



Les astuces de Mimi



Baume à lèvres

HE de géranium rosat : 3 gouttes
HE de mandarine : 6 gouttes
Beurre de karité bio : 12 grs
Cire d'abeille jaune bio : 5 grs
Huile végétale d'amande douce : 5 grs

Versez le beurre de karité, la cire d'abeille et l'huile d'amande douce à chauffer au bain-marie.

Une fois les ingrédients fondus, mélangez-les puis ajouter les huiles essentielles.

Déposez la préparation dans un petit pot.

Laissez refroidir

Les huiles essentielles sont naturelles, mais leur utilisation n'est pas sans danger. Il est fortement conseillé de prendre l'avis d'un professionnel de santé. Il est également important de réaliser un test cutané avant le traitement plus général. Pour cela, il suffit de déposer une goutte du mélange d'huiles essentielles au pli du coude. S'il y a une réaction, une rougeur, une irritation, le traitement ne doit pas être commencé. Ne convient pas aux femmes enceintes et enfants.