



Les astuces de Mimi



# Shampooing

HE de citron : 30 gouttes  
HE de géranium rosat : 30 gouttes  
Shampooing : 100 ml  
Argile verte : 2 cuillère à café

Mélangez dans un saladier l'argile verte avec un peu de shampooing, puis rajoutez peu à peu du shampooing, de telle sorte que le mélange devienne homogène.

Remettez le mélange dans un flacon à l'aide d'un entonnoir, puis ajouter les HE et agitez énergiquement.

Vous pouvez l'utiliser jusqu'à trois fois par semaine. Il reste doux et efficace

Laissez-le agir quelques minutes après application avant de rincer vos cheveux.

*Les huiles essentielles sont naturelles, mais leur utilisation n'est pas sans danger. Il est fortement conseillé de prendre l'avis d'un professionnel de santé. Il est également important de réaliser un test cutané avant le traitement plus général. Pour cela, il suffit de déposer une goutte du mélange d'huiles essentielles au pli du coude. S'il y a une réaction, une rougeur, une irritation, le traitement ne doit pas être commencé. Ne convient pas aux femmes enceintes et enfants.*